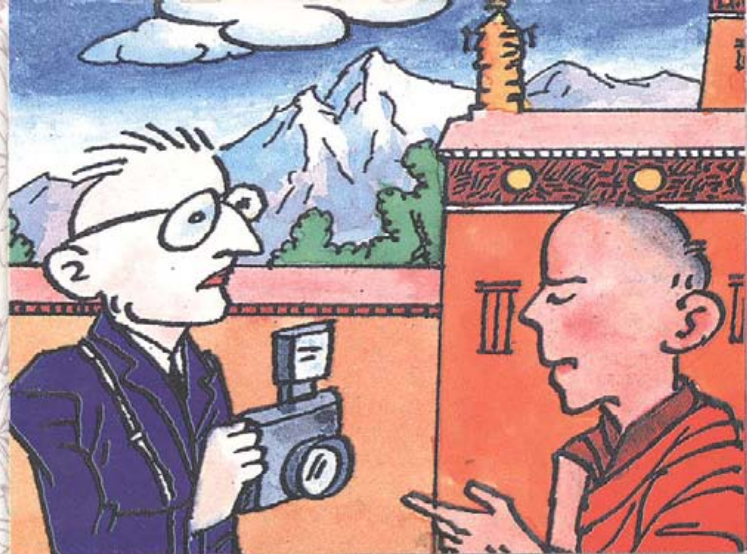


1
བོད་ལུང་། > སྤྱི་གསུམ་གྲྭ་གསུམ་། རྒྱ་བོད་།



ཐབས་གྱིས་བདུལ་བ།

(མ་ལུང་གི་མུ་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིག་པ།)

བོད་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་གྲུང་སྐྱོད་བྱས།

དཀར་ཆག

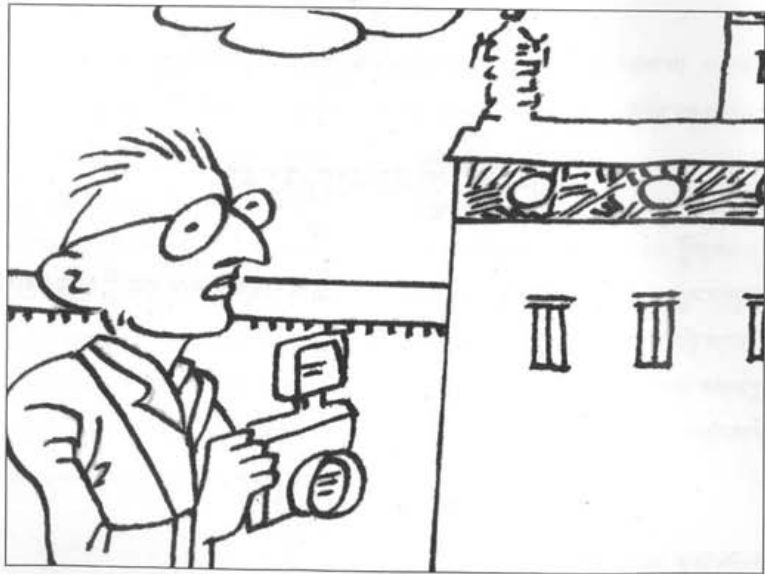
| | | |
|--------------------------|-------|-----|
| ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། | | iii |
| མཐའ་རྒྱུས་ལྟར་། | | 1 |
| ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། | | 10 |
| ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། | | 19 |
| གཞི་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། | | 27 |
| གཞི་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། | | 36 |
| ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། | | 45 |
| ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། | | 54 |
| ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། | | 66 |
| ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། | | 79 |

མེད། རང་མིགས་གཞིན་སྒྲིལ་ཚོར་ཚོམ་ཡིག་འགྲིལ་ཕྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དུང་གཞིར་བཅས་པ། <<ཐབས་
 གྱིས་བརྟུལ་བ།>> ཞེས་པའི་དེའི་སྲིད་དང་པོ་འདྲི། དེ་སྔ་མོན་ཟུན་པའི་<<མ་ཕྱེལ། བ་གཞིན་བརྟུལ་དེའ།>>
 ཁག་ནས་ལྟར་བརྟུན་གྱིས་སྒྲོགས་པ་ལྟོགས་ལུས་དེ་པར་སྐྱུན་ཞུས་པ་ཡིན། །
 འདིར་བཞོད་བཅས་ཚོས་ཁག་ནང་པོད་གྱི་མིག་གཞུང་གི་ནང་དོན་ཅན་གྱི་མཁེས་མིས་སྐྱུན་སྐྱུན་ཚོགས་པ་
 དང་། པོད་མི་ནང་གཉིས་གྱི་བཅས་སྐྱུང་སྐྱོགས་པས་དང་མིམ་པ་ཡོད་པ། ལྟུན་ཅུལ་གྱི་ཅན་སྐྱོག་ལའང་གྱི་
 ཡིད་དབང་འཕོག་སྐབ་པའི་འབད་བཅོལ་ལུས་ཡོད། ལྟུན་བཅས་ཕྱོད་ནང་གི་སྐྱོད་ལྷན་མོའི་འདྲིང་ཚུར་གསུམ་གྱི་
 རང་མི་སྐྱོད་སྐྱུག་ནམས་པ་པོད་ཡིག་གི་ལྟར་ལྟའི་བསྐྱུག་དེའི་ཅན་ཅན་ལྟུན་སྐྱོན་དང་། ཚོམ་ཡིག་འགྲིལ་ལའང་
 ཞིང་། གྱིས་ཚོམ་མི་ཅུང་པ་ཞིག་པ་སྐྱོན་དང་ཞན་ཅ་སྔ་ཚོགས་བརྟུལ་པ་སྐྱུགས་གྱི་དཀའ་རེའི་ནམས་པས་པ་སྐྱུང་།
 མེད་ས་འདྲིར་ <<མ་ཕྱེལ།>> ལྟོགས་པ་ལྟོགས་དེའི་སྲིད་དང་པོ་འདྲི་པར་སྐྱུན་ལུས་ཡོད་པ། དེ་སྔ་ལྟུང་ས་དེའི་
 ཡོད་གཞན་ནམས་ལྱང་སྐྱུ་སྐྱུང་པར་སྐྱུན་ཞུ་བཅས་ཡོད་པ་བཅས། །

པོད་སྐྱུགས་འབྲུག་གི་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 པོད་གཞུང་གི་མིག་ཚོས་སྐྱུག་ལྟོ་ཚོན་ནས།

ཐབས་གྱིས་བརྟུལ་བ།

སྐལ་བཟང་མཁས་བླ་མ་གྱིས་བཅས་ས།



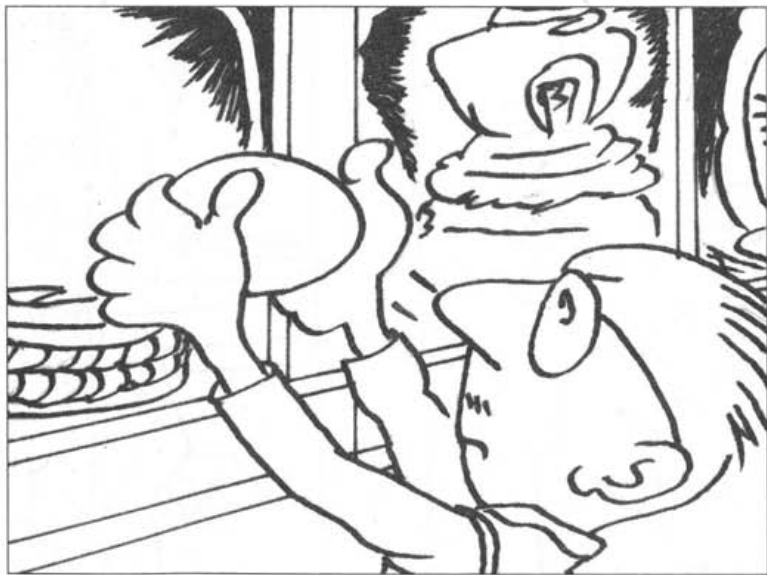
ཉེ་པའི་ཕོ་གསལ་སྡོམ་སྡོམ་གྱི་ལྷོ་གྱི་དཔོན་ཉི་གསལ་གྱི་གཤོང་གི་ལྷ་པ་མ་ལྷ་མར་གཞི་གསལ་སྡོམ་
པ་གསལ་དཔ་མེད།



ཁོང་ལྷ་མར་འཕྲོར་མ་ཐག་ཕོ་གསལ་ཕོ་ཏ་ལར་སྡིན་ཏེ་གཞི་མ་རྩུང་དང་ལྷ་ཁང་ནམས་མེ་མེ་
བཞིན་མཆད།



ལྷ་ཁང་དེ་ཚོ་ལྷོ་ནང་གནས་ཆས་གཅིག་པས་གཅིག་ཅ་ཅེ་པ་མང་བ་ཡོད་པ་མཚོན་
 རྒྱལ་གྲོང་ཅང་སང་བ་རེད།



འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ལྷ་ཁང་ནང་འགོ་རྒྱལ་བས། ཁོ་པས་འབྲུག་གི་རྫོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 ག་ལེར་རྒྱ་མ་བརྒྱབ་པ་རེད།



ཁོང་གི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དཔོན་རིགས་ཤིག་ཡིན་སྟབས་ལྷ་ཁང་དཔོན་གཉེར་གྱིས་གཟིགས་
 ཀྱང་ལམ་སང་ཞུ་མ་རྣམས་བར་ལུས།



སྤྱི་ཚུལ་དཔོན་རིགས་དེ་གི་རང་ཉིད་གྱིས་འབྲུག་གི་རྣོ་ར་དེ་བརྒྱུས་ཡོད་པའི་རང་གཞོང་
 གིས་ཚོ་ག་ཚོ་ཤིང་རང་ནས་འགོ་སྐབས།



དགོན་གཉེར་ལགས་ཀྱིས་རྒྱགས་བསམ་ཅེ་བཞེས་ཐོག་ “སྐྱེ་ཞབས་ལགས། རྣམ་
རང་ལ་འབྲུག་གི་ལྷོ་ར་ཞིག་ར་ཚོར་ཞལ་འདེབས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ།”



ཞེས་རག་འཇམ་པོའི་ཐོག་ནས་ལལ་འཕྲུལ་ལྷི་ལྷི་ར་བ་དེས་གྲང་རང་ཉིད་རོ་ཚོ་ལ་རྒྱུ་རས་
རང་ནས་འབྲུག་གི་ལྷོ་ར་ཚོ་ཅེན་དེ་བར་མ་ལྷང་ག་མེད་ཅགས་པ་འདྲ།

གྲོགས་པོ་འཚོལ་བ།

རྒྱལ་བཟང་ལའགས་གྲོགས་ཀྱིས་བརྟུན་ཏེ་ལྷོ་འབྲེལ་བཟོས།



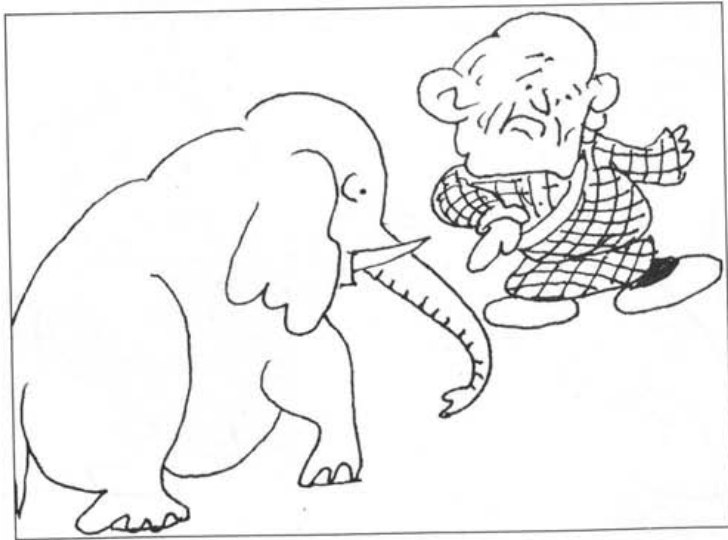
ལྷོ་བོ་ལེ་གེས་ལགས་ཀྱིས་ཁོང་རང་ཚུང་དུས་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ཅམ་མེད་བའི་གྲོ་བོ་ཞིག་
འཚོལ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་མ་ཆགས་བར་དུ་བཅའ་གྲང་དུང་མ་རྟེན།



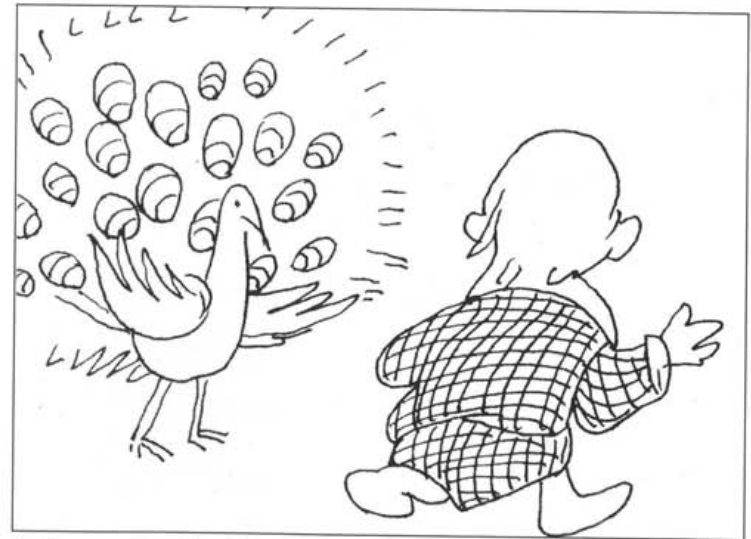
དེར་བརྟེན་ཁོང་སྟོག་ཆགས་སྒྲིང་ཀར་སྟོན་ན་ཆེད་པའི་རེ་བ་བཅང་སྟེ་ཐེབས། སྟོག་ཆགས་
 ཚོས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཚང་མ་འཚང་ཁ་སྟོན་སྟོན་དང་སྟོན་པོ་ལགས། གྱི་མཁུན་རྒྱག་ཡོང་།



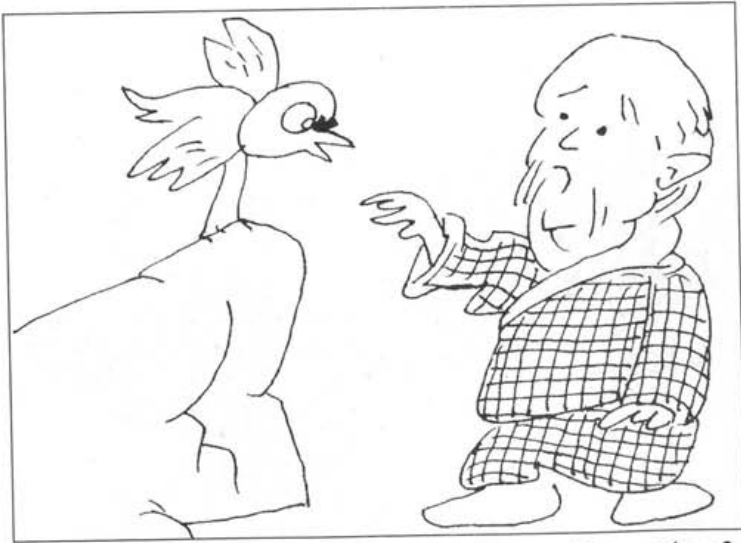
སྒྲིང་ཞིག་གིས་ཁམ་ལུ་ཁ་བས་སྟུལ་ནས། “སྟོ་བོ་ལགས། ང་དང་སྟོགས་པོ་གནང་
 ང་ལ།” ཞེས་དྲིས་པར་སྟོ་བོས། “ཁྱིད་མི་སྟོག་ཆགས་ནང་ནས་འཕྱུར་ཤོས་གིག་ཡིན་
 བས་འགྲིག་གི་མ་ཡོད།” ཅེས་ལབ།



དེ་ནས་ལྟར་པོ་ཅེས་དགའ་པའི་སྐྱེ་རིང་བརྒྱུད་ས་ནས། "ལྟོ་པོ་ཡག་སྟེ། ར་གཉིས་
 ལྟོ་གས་པོ་ཡོད་པེ།" ཞེས་བརྗོད་པར་ལྟོ་པོ་སྟེ། "ལྟོ་ཉི་གཉིས་རྒྱུ་ཉེ་ལྷན་ལ་
 ལྟུ་ཅེ་བས་ར་དང་ལྟོ་གས་པོ་ཡོད་ཐབས་མེད།" ཅེས་ལའ།



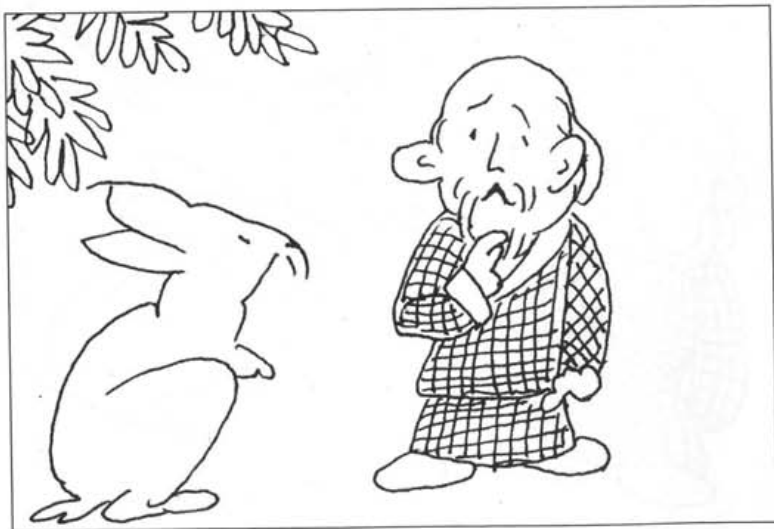
དེ་ཇེས་སྐྱེ་བུ་ཞིག་གིས་ཡིད་པོར་ལྟོ་གས་རྒྱུ་ཉེ་ནས། "ར་གཉིས་ལྟོ་གས་པོ་ལྷན་ན་
 ལ་ལྟོ་ལྟོ་ག" ཅེས་ལའ་པར་ལྟོ་པོ་ཡག་སྟེ། "ལྟོ་ཉི་གཉིས་ལ་གསོ་ག་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ཞིག་ཡིན་པས་སི་ལོས་སོ།" ཞེས་ལའ།



མཉམས་དེར་བྱིའུ་ཞིག་སློབ་པོ་ལགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བབས་ནས། “ཁོང་། མགོ་ནག་གི་
 དང་ཕྱོག་ཆགས་སུ་འདྲ་ ཞིག་ཡིན་པུ་སློབ་པོ་ཅེས་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་བཏུ་བ་མཉམས་མེད་
 པས། ལྟོན་མེད་པའི་ཕྱོགས་པོ་ཞིག་ཉེད་མཉམས་མེད་” ཅེས་ལབ་སྟེ་འཇུག་པོ་དཔོ་



སློབ་པོ་བྱིའུ་དེའི་སྐད་ཅེད་དག་གོ་བ་དང་མཉམས་སློབ་ལྟར་ལྟར་དང་ནས། ད་གང་བྱས་ན་
 དྲག་བསམ་བཞིན་པའི་མཉམས་དེར་མི་བོད་ཞིག་དེར་ཡོད་ནས། “སློབ་པོ་ལགས་ཀྱི་འདྲ་
 ཞིག་ལའང་ལྟོན་མེད་པ་ཡོད་ཀྱི་ཡིད།”



“དེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེས་པར་དུ་རང་སྤྱོད་རང་གིས་གཟིགས་པ་གནང་སྟེ་གཞན་པ་
 ལྟོགས་པོ་མ་འགྲིག་ན་མཐར་ལྟོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་དུ་ལྷུས་དེས་ཡིན་པ་མཁྱེན་
 དགོས།” ལབ་ནས་ཚིག་མཛུགས་བཟོས། | (གནས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་མཁུའ་རྒྱན་ནས་བཏུས།)

ལྷོ་མི་ག་གོང་གོ

ལྷོ་མི་ག་གོང་གོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་



འདྲེས་ཚོད་རང་གིས་མ་སྡོམས་ལྷན་དང་མ་བསམ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སར་གྱུར་སེང་ལ་
 འཕྲོར་ནས། ཁོང་མ་མ་གཉིས་ལ་ཞབས་ཞུ་དང་གྱུར་སེང་སྐྱིད་པོ་གཏོང་བཞིན་པའི་
 རྒྱལ་སྐོར་གཉིས་སྐྱོབ་སྡོམས་ལྷན་གྱི་ལ་སེབས་པ་རེད།



རྒྱན་མ་གཉིས་ཉི་མའི་གང་ལ་ལག་ཏུ་གྱི་འབྲེར་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོང་ནས། “ཁྱེད་
 རང་གཉིས་སྐྱོད་ལྷན་མི་ཚོགས་གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་མ་ཕུ་གཉིས་ཀྱི་སྡོམས་དགོས་ན་དུལ་
 འཛིན་འདྲིམ་ཁྱེད་པོ་ག” ཅེས་ལབ་པ་རེད།



སྐབས་དེར་ཨ་མ་བསམ་སྐྱིད་ནི་སྐྱབ་ནས་འདར་སིག་རྒྱག་གི་ཡོད་ནའང་དདུལ་འཛིན་དེ་
མ་སྐྱད་པར། “ངས་ཉ་གོ་གི་མེད། ལུང་ལ་ལགས་སྲི་ལ་མེད་ས་ནས་བརྒྱགས་མེད། ཁོང་
གིས་མཁུན་གྱི་རེད།” ཅེས་ལབ།



རྒྱན་མ་གཅིག་གིས་མ་བྱ་གཉིས་བརྒྱད་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། གཅིག་གིས་དདུལ་འཛིན་
འཛོལ་སྐབས། ལུང་ལ་ལགས་སྲི་ལ་མེད་། “ང་གཏོང་དང་། ངས་སྐྱད་ཚོག” ཅེས་
ལམ་པས་ཁོ་བཏང་བ་དང་ནང་སྐྱབ་ནས་ཡེན་དུ་སོང་།



ནང་སྐྱབས་ནས་དངུལ་འཛིན་བྱངས་ཏེ་སྐྱོད་པས་རྒྱན་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་ལྷ་སྐབས་སྒོར་
 ༧༠༠༠ ཡོད་པ་མཐོང་བས་དགའ་དག་ཚོད། བསམ་སྐྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱར་ཁོང་ཁོ་མོ་
 ལྷར་འབར་ནའང་བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་བར་ལྟོས།



དེ་ཚེས་རྒྱན་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་སྐྱད་ཁོ་གཉིས་བཟུང་། གཅིག་དེས་དངུལ་འཛིན་དེ་འབྲེར་
 ནས་དངུལ་འཛིན་དུ་སྤྱོད། རོན་ཀྱང་ཉ་ལས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ། དངུལ་ཁང་
 ཏུ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཉིན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཚུར་བྱིད་ཡོང་སྟེ།



རྒྱ་མ་གཞན་དེ་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རེད། འོ་ན་འདི་ནི་ག་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་ངམ་
 ཞེ་ན། བྱ་མོ་མོད་ཀྱིས་དུལ་འཛིན་དེར་ཐོག་མ་སྒོར་ ༡༠༠༠༠ ཡོད་པའི་ཨང་གི་ ༡ དེ་ཨང་
 གི་ ༧ བཟོས་པས་སྒོར་ ༧༠༠༠༠ ལ་བསྐྱར་བས་བྱས་སོ།

གདོན་འདྲེའི་རྐང་པར་སྐྱུད་པ་བཏགས།

བཟང་གིས་ཉི་མས་བརྩམས།



ཐངས་ཤིག་མི་ཚང་ཚེན་པོ་ཞིག་ལ་ཇོ་ལགས་ང་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐོ་བུར་འདས་
 ཡོངས་སུ་བྱུང། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་སོང་རྗེས་སྐོ་བུས་ལྷན་སྐད་བཏང་སྟེ་རོ་དེ་དུར་བོད་
 ཏུ་སྐྱེལ་དུ་བཏང་བ་རེད།



ཉིན་དེའི་དགོང་མོ་ནང་མི་རྣམས་སེམས་སྐྱུག་ངང་ནས་ཉལ་གྲུབས་བྱེད་སྐབས། གསེན་པོ་
 དེ་གཏོན་འདྲེན་སྐྱེས་ནས་ཀི་སྐྱ་དང་ཏུ་སྐྱ་སྐྱོག་གི་ཉིན་སྤྱིར་མི་ཚང་དེའི་ནང་ལ་ལོག་ཡོང།



མི་ཚང་དེའི་ནང་མི་རྣམས་ཞེད་བཞིན་དུ། "བྱེད་ནི་ཤི་ཚར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ལོག་མ་
 ཡོང་རོགས།" ལག་ འོན་ཀྱང་ཁོ་པས་སྐད་ཆ་དེ་གོ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དེ་བས་ཆེ་བའི་ངང་
 ལྷ་རྣམས་གཟེངས་ཏེ་དུ་སྐྱུས་བརྒྱུད་ས།



དེ་ནས་བརྒྱུད་གདོན་འདྲེ་དེ་མི་ཚང་དེའི་ནང་དགོང་སྐྱར་ལོག་ཡོང་ནས། ཅ་ལག་རྣམས་
 བཅག་གཅོག་བཟོས་ཏེ་དེ་སྐྱོ་ཁོ་རང་ནལ་སའི་ནལ་ཁྲིའི་སྐྱེང་ནལ་ཏེ་ཞོགས་པ་སྐྱོ་ལོ་
 ནས་མཐོང་རྒྱ་མེད་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད།



མི་ཚང་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞོགས་པ་ལངས་ནས་ལྷ་སྐབས་ཅ་ལག་རྣམས་གཅིག་
 ཀྱང་ཆག་མེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཉིན་ལྷར་བྱས་རྒྱན་སེམས་སྣོང་གའོན་འདྲེ་དེ་མེད་པ་
 བཟོ་ཆེད་བྱུབ་ཆེན་ལ་ཞུ་བར་བཅར།



བྱུབ་ཆེན་གྱིས། “དེ་རིང་དགོང་མོ་ཁོ་ཁོ་གཉིད་ཁྱུག་པའི་སྐབས་ཁོའི་རྒྱང་པར་སྐྱད་པ་
 འདི་འདོགས་དགོས། འོན་ཀྱང་སྐྱད་པ་མ་བཏགས་གོང་ལ་སྐུག་ནས་འདི་གའོར་ན་
 ཉིན་ཁ་མེད།” ཅེས་གསུངས།



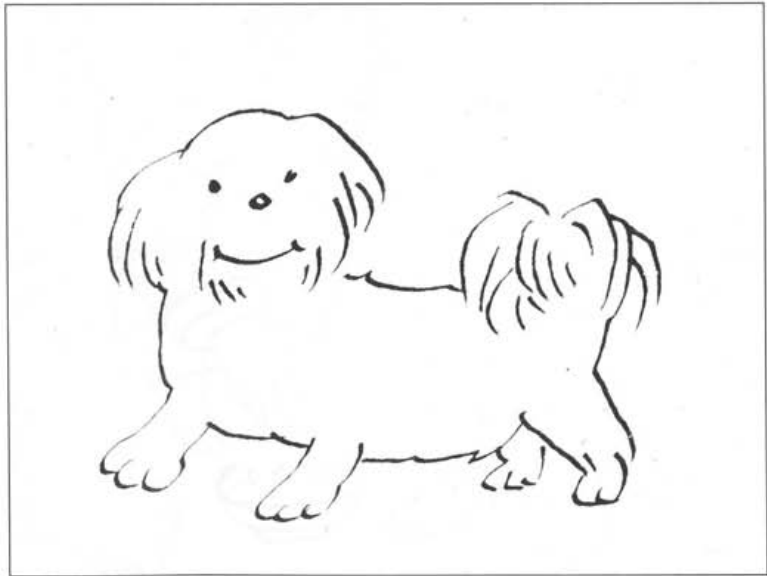
དེའི་དགོང་མོ་མི་ཚང་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་འདྲེ་དེ་གཉིད་ཤོར་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་
 རས་ཁོའི་རྐང་བར་སྐྱུད་པ་དེ་བཏགས་པ་རེད། ཞོགས་པ་གདོན་འདྲེ་དེ་ལྷིན་པའི་རྗེས་སྐྱུད་
 བ་དེ་ག་བར་ཡོད་ལྟ་བུར་འགྲོ་སྐབས་དུར་བྲོད་ཀྱི་རྫོ་ལེབ་ཅིག་གི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་མཚོང་།



ཁོང་ཚོས་གྲུབ་ཆེན་པ་དེའི་སྐོར་ཚང་མ་ཞུས་པས། གྲུབ་ཆེན་གྱིས། “ཁྱེད་ཚོས་རྩོད་མེད་
 བ་བཟོ་དགོས། དེ་མེད་པ་བཟོས་རྗེས་གདོན་འདྲེ་དེ་ཅ་བ་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད།” ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་གྲུས་པས། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་གདོན་འདྲེ་དེ་མེད་པར་གྱུར་བ་རེད། །

གཡང་འཛོམས།

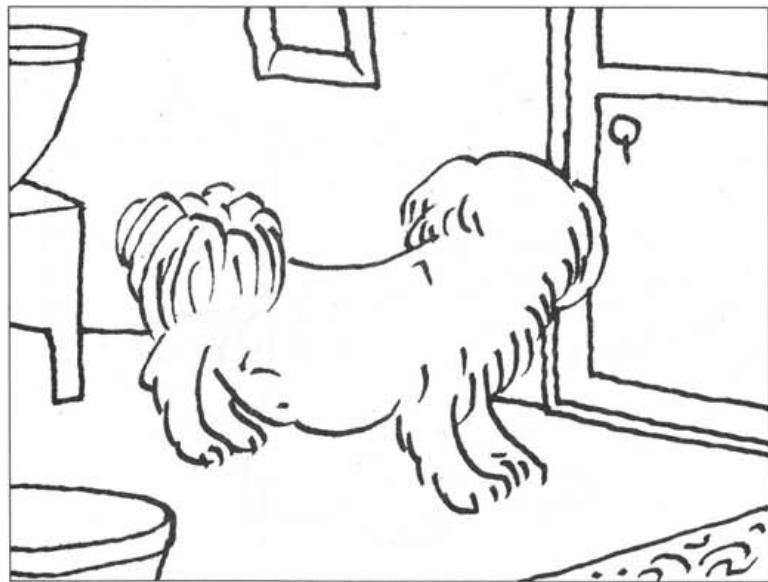
འགྲིལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཅུ་མས།



འཛོམས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཅུ་མས་ཀྱིས་མཛུགས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་པའི་གཡང་འཛོམས་མཛུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་



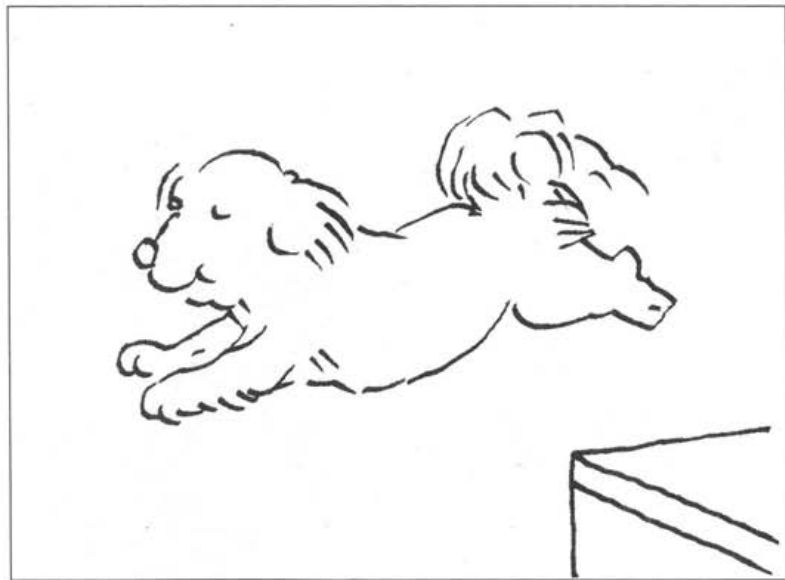
ཁྱིམ་བདག་གཉིས་ཀས་གཡང་འཛོམས་ལ་གྱིན་དུ་བྱམས་པོ་གནང་གི་ཡོད། འོན་
ཀྱང་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་ད་དུང་བསྟན་བཤིག་མང་པོ་སྒོང་གི་ཡོད།



ཉིན་གཅིག་ཁྱིམ་བདག་གཉིས་སྲི་ལོགས་སུ་ཐེབས་དགོས་ལྟར་བར་བརྟེན། གཡང་
འཛོམས་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་ཐེབས་པ་མེད།



ཁྱིམ་བདག་གཉིས་པེབས་ཇེས། གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་ད་ནི་ང་རང་ཁྱིམ་བདག་ཆགས་
པ་རེད་བསམས་ནས་དགའ་སྲོ་སྲུབ།



མོ་གང་སར་བརྒྱགས་ནས་བསྟན་བཞིག་མང་པོ་བསྐྱངས་པ་རེད།



ཁྱི་མ་ཚེས་ཀྱི་ཁྱིས་པ་ཚོར་ཡང་བརྟུས་བཅོས་ཐུས་ཏེ་ཚང་མ་སྐད་ངན་གོར་དགོས་
པ་བཟོས།



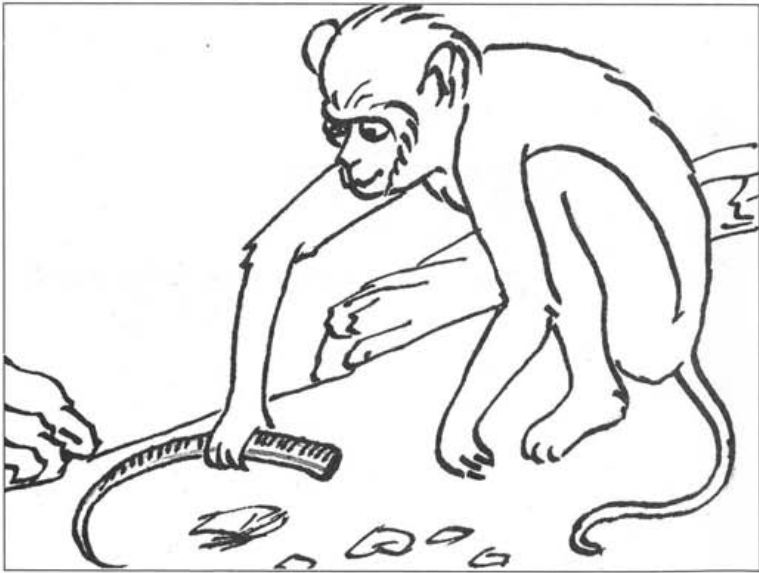
འོན་ཀྱང་ཐངས་འདིར་ཕྱོན་མ་དང་མི་འདྲ་བར་གཡང་འཛོམས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཐོག་པ་རེད།



དེ་ནས་བཟུང་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་བསྟན་བཞིག་སློང་མཚོམས་བཞག་པ་རེད།

མཇུག་མ་རྗེས་པ།

སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བཅུམས།



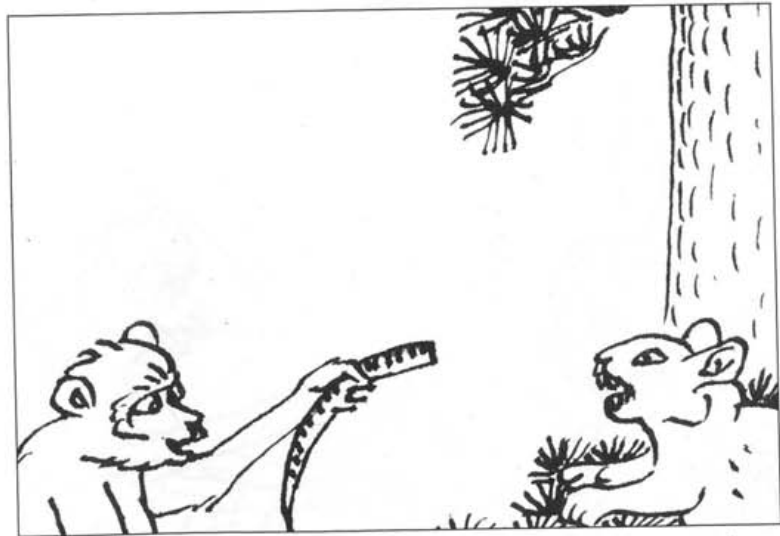
ཐངས་ཤིག་སྐྱེའུ་སེམས་བཟང་ཞིག་རང་ཉིད་གཅིག་པོར་གཙོར་འགྲུལ་དུ་ཚད་མོ་ཚེ་
 བཞིན་པའི་སྐབས། ཚུ་འགྲུལ་ནས་མཚུགས་མ་བྱ་མིར་ཞིག་ཚེད་པ་རེད།



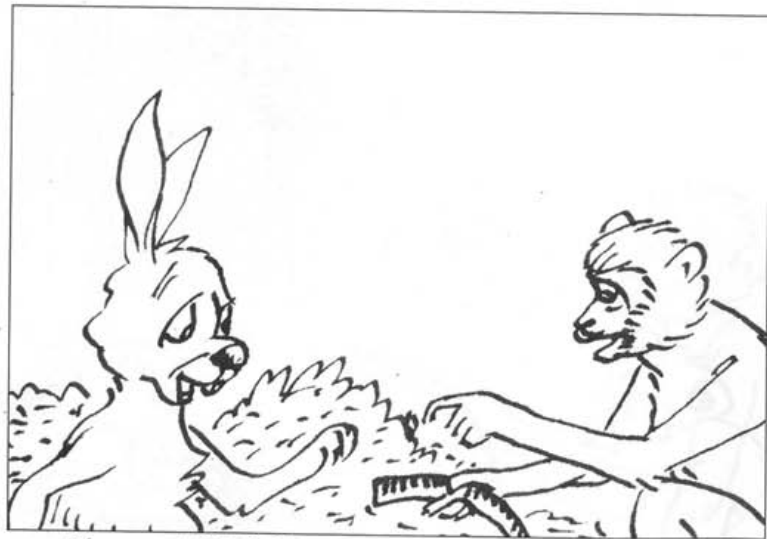
ཁོ་པའི་སེམས་ནང་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་མཚུགས་མ་ཡིན་པས་ངས་ལམ་སངས་སྐྱོད་
 དུ་འགྲོ་དགོས་བསམས་ནས་ཤིང་ནགས་དགྲིལ་དུ་སྤྱི་ཡིན་དྲི་བར་སོང་།



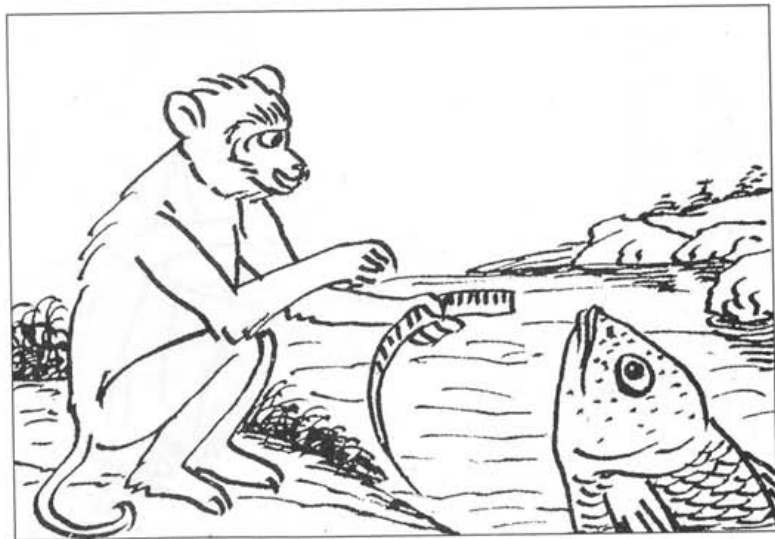
ཐོག་མ་མེ་མ་ལྷོ་བས་འཆི་ལྷ་མོ་ཐུག་པར་ཁོ་པས། "མཚུག་འདི་ཁྱེད་གྱི་མ་རེད་
དམ།" ཞེས་དྲིས་པར། ལྷོ་བས་འཆི་ལྷ་མོས། "ང་གནམ་ལ་འཕྱར་འགྲོ་མཁན་ཞིག་
ལ་མཚུག་མའི་དགོས་པ་མེད།" ཅེས་ལབ།



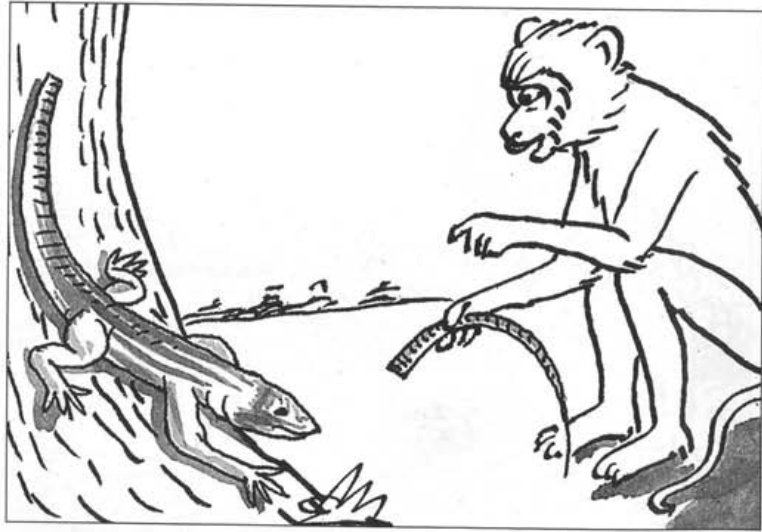
དེ་རྗེས་སྡེ་མོང་ཞིག་ཐུག་པར། "མ་ཡོ་་་མཚུག་མ་འདི་ཁྱེད་གྱི་མ་རེད་དམ།" ཞེས་
དྲིས་པར་སྡེ་མོང་དེས། "ང་ལ་མཚུག་མ་ཁྲ་རིང་དེ་འདྲ་མེད།" ཅེས་རང་ཉིད་གྱི་
མཚུག་མ་བཞུག།



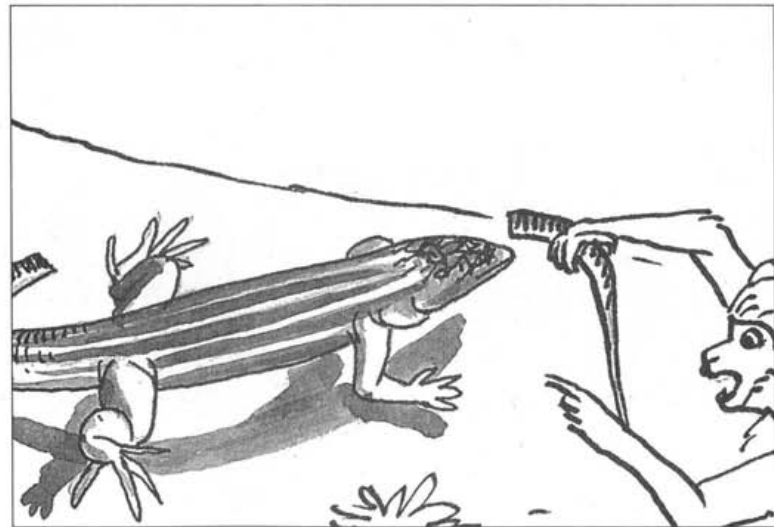
ཡང་སོང་བས་ཨ་མོ་དེ་བོང་ཞིག་ལྷག་བར་སྐྱེའུ་སྐྱེའུ་ཡར་ཡེན་སྐྱད་ཅི་དྲིས་བར་དེ་
 བོང་གིས། "སྐྱེའུ་ལགས་...ལྷགས་རྗེ་ཅེ། ང་ལ་ཐག་ཁྲ་འདྲ་བའི་མཚུག་མ་མདོག་
 ཉེས་དེ་འདྲ་མེད།" ཅེས་ལབ།



དེ་ནས་རྗེང་རྗེས་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་སྐྱེའུ་བས་བ་དང་ཉ་ཚེན་ཞིག་ལ། "མཚུག་མ་འདི་ལྷོད་
 གྱི་མ་རེད་པས།" ཞེས་དྲིས་བར་ཉ་དེས། "ང་རྗེ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཁན་ལ་མཚུག་མ་དེ་
 འདྲ་དགོས་བ་མེད།" ཅེས་ལབ།



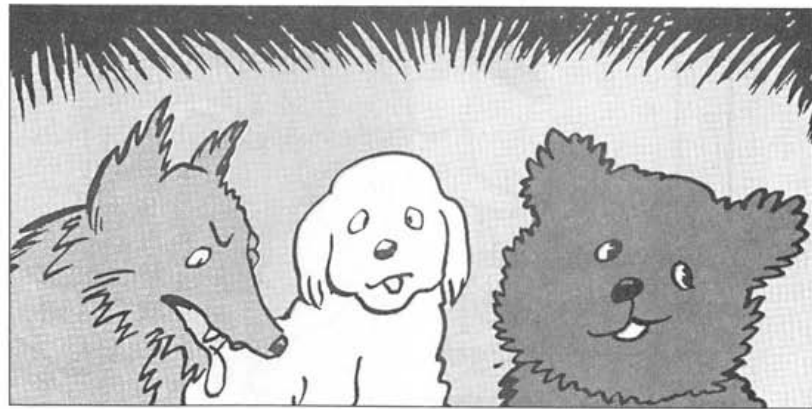
དེ་ཞེས་སྐྱེ་བུ་དཀའ་ལས་ཁག་སྡེ་གི་སྤོང་ཞིག་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ངལ་གསོ་བཞིན་
 བསྐྱད་པར་སྤོང་མོ་དེའི་སྤོང་ནས་ཕྱེ་མ་ཉུ་གུ་གུ་མཚུགས་ཚད་བ་ཞིག་ཡོང་བ་མཐོང་
 བས། མཚུགས་མ་འདི་ནི་ཁོའི་ཡིན་པར་ངེས་སོ་སྟེ།



“མ་ཡོ་ཕྱེ་མ་ཉུ་གུ་དུ་སྤྱད་དུས། ལའང་དགོས་པ་མེད་པའི་མཚུགས་མ་འདི་བྱིད་
 གྱི་ཡིན་པ་འདྲ།” ཞེས་པར་སྐྱད་པར་ཕྱེ་མ་ཉུ་གུ་གུ་སྟེ། “ལའང་དགོས་པ་མེད་ན་ང་
 ལའང་མི་དགོས་སོ།” ཞེས་ལབ་སྡེ་སོང་ངོ།

ཁྱི་དང་། སྐྱང་གི།

སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བརྩམ་དེ་ཕྱི་ལོ་བཟོས།



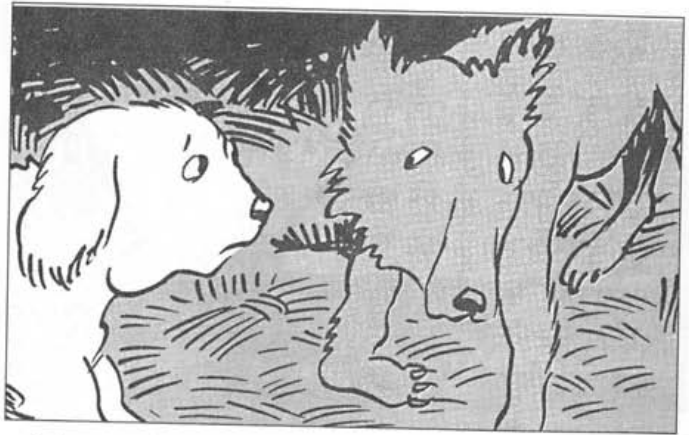
སེམས་བཟང་ཅན་གྱི་ཁྱི་ཞིག་དང་སྐྱུག་ཅུབ་ཚེ་བའི་སྐྱང་གི། ལྷན་དྲགས་ཚ་བའི་ཨ་མོ་དོམ་གསུམ་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་སྦྲེལ་བཞིན། རྩ་ཁང་རྩེ་རྩེ་ཞིག་གི་ནང་ལྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་གསུམ་ཉི་མོ་རང་རང་སོ་སོ་བྱིར་ཐས་འཚོལ་བར་འགོ་བ་དང་དགོང་མོ་རྩེ་བས་རྗེས་འཚམ་མཐུན་དང་ཁང་རྩེ་དགོད་སྐྱས་ཁོངས་ནས་ལྡོད་ཀྱི་ཡོད།



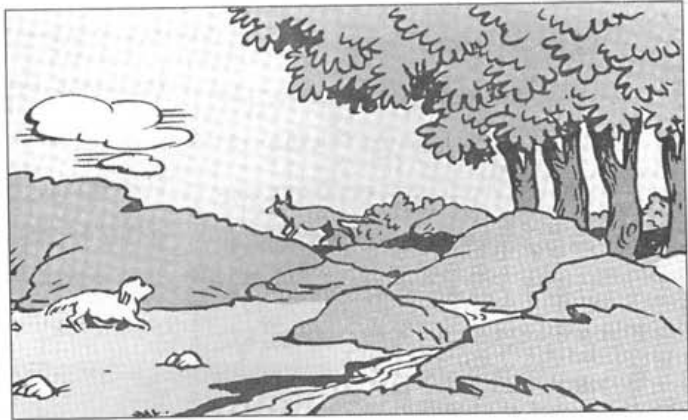
མེད་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཉིན་གཉིས་སོང་ཡང་ད་དུང་
ནང་དུ་ཡོག་མེད་སྐབས་ཀྱིས་སེམས་འཚོ་བ་རང་། “ཨ་ཚོ་དོམ་དེ་རྒྱུ་
ཡང་ནང་ལ་ཡོག་མ་གྲུང་བས། ད་དུང་གཉིས་འཚོ་ལ་བར་འགྲོ་” ཞེས་ལབ་
ནས་འཚོ་ལ་བར་འགྲོ་ཚུལ་བྱས།



མོ་ཉེ་གྲུང་སྐབས་དེར་གྲུང་གིས་ “ཁྱེད་རང་སེམས་ཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་གང་ཡོད།
རྒྱ་གསལ་བ་ཁོ་ཐག་རྒྱ་རྒྱུ་ལོར་འགྲོ་བུ་སྐྱེ་གི་མ་རེད། སལ་ཚེར་མ་རྒྱ་ཕག་པོ་
ཞིག་རལ་ནས་རྒྱེད་མ་གྲུང་ཉེ་བཞུད་ཡོད་པ་ཐག་ཚོད།” ཅེས་ལབ་བ་རེད།



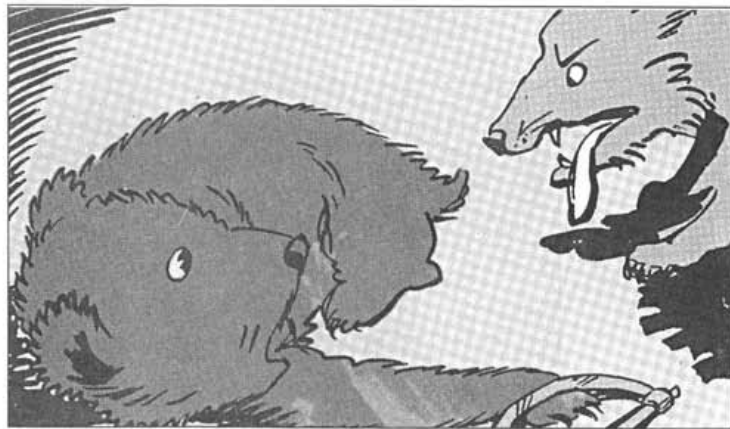
གྲི་དེས་ "ཨ་ཚོ་དོམ་ནི་རང་དོན་ལའང་བཞག་གཞན་དོན་ཚུར་ལེན་ལྟར་
 ལའན་གྱི་སེམས་བཟང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲུང་ར་ལྟར་མི་
 ིུང།" ཞེས་ཁོ་གཉིས་ཁ་ཚོད་ཤོད། དེ་རྗེས་ཁྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཁོ་
 གཉིས་དོམ་འཚོལ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད།



ལྷུང་གིས་ཁྱི་ལ་ "ཁྱེད་རང་གར་སློབས་སྲུ་འཚོལ་བར་རྒྱགས། དམ་རྒྱལ་
 སློབས་སྲུ་འགྲོ་ཁྱེད་རང་དམི་རྗེས་སྲུ་མ་ཡོང།" ཞེས་བཤད་ནས་ཁོ་ལ་རྒྱལ་
 སློབས་སྲུ་སློབ། ཁྱིའི་བསམ་བཤད་ལྷུང་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར་དོན་གང་ཡིན་ནས་
 བསམས་དེ་ལྷུང་གིས་མ་མཐོང་བར་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་དམི་རྗེས་སྲུ་སློབ་པ་རེད།



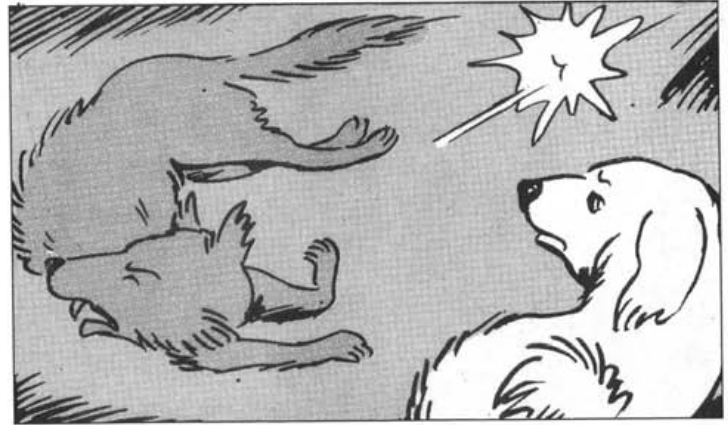
སྐབས་དེར་ཨ་ཇོ་དོམ་ནི་ཇོན་པའི་རྒྱ་ལ་ཐེབས་ཏེ་གསོད་བྲལ་སྲུང་གི་ཡོད་
 པ་མ་ཟད། སྐྱེད་ཀིས་ཀྱང་དོམ་གྱི་རྒྱ་ལ་བྲང་། མཇིང་བ་སོགས་ལ་སོ་རྒྱུག་
 བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བས་ཉང་ནག་པོ་སངས།



སྐབས་དེར་དོམ་གྱིས། “ཨ་ཙི་སྐྱེད་ཀི་ལགས། ད་ཕན་ང་གཉིས་ལྷ་ཁང་གཅིག་
 གི་ནང་དུ་ལོ་མང་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་བསྐྱུལ་བས། དེ་རིང་བྱིད་གྱི་ང་བསྐྱེད་རྒྱ་ཕར་
 བཞག་དུང་མ་ཙིས་བྱེད་པ་འདྲི་དཔེར་མི་སྲིད།” ཅེས་ལབ་པར་སྐྱེད་ཀིས་
 “དེ་ལ་ཉལ་ས་རྒྱ་གང་ཡོད།” ཅེས་ལབ།



ད་དུང་སྐྱུང་གིས། “འཕུ་ཆེ་བས་ཚུང་བ་བཟའ་བ་ནི་ཀན་ལ་དར་ཚར་བ་ཞིག་
 རེད། ང་རང་ལྷོགས་ནས་ཤི་བ་ལས་ལྷགས་ནས་ཤི་ན་མི་དགའ་ལམ།” ཞེས་
 བཤད་ནས་ཟ་གྲུབས་ལྲེད་སྐབས། ཁྱི་ཁོ་པའི་མདུན་དུ་མཚོངས་ཏེ་བཀག



སྐབས་དེར་རྫོན་པ་དེར་མདེུ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་དོམ་ལ། “ཏུ” ཞེས་
 བརྒྱུ། སྐབས་མ་ལེགས་བ་ཞིག་ལ་སྐྱུང་གིར་ཕོག་སྟེ་ཤི་བ་དང་། ཁྱི་དེས་དོམ་
 ཁྱི་འགྲུམ་དུ་སྤྱིན་ནས་རྩས་ནས་བསྐྱུང།



རྩོན་པས་མེ་མདའ་རྒྱབ་དུ་བྱིས་ནས་དོམ་གྱི་འགྲམ་དུ་བརྒྱགས་ཡོང། སེམས་
 བཟང་ཅན་གྱི་བྱི་དེས་རང་ལྷོག་ལྷོས་བཏང་སྟེ་རྩོན་པའི་མདའ་དུ་མཚོངས་
 པས། རྩོན་པ་ཞེད་ཐག་ཚོད་དེ་ལག་གི་གྱི་ཡང་ལྷོད་ནས་ལྷོས་ལྷོ།



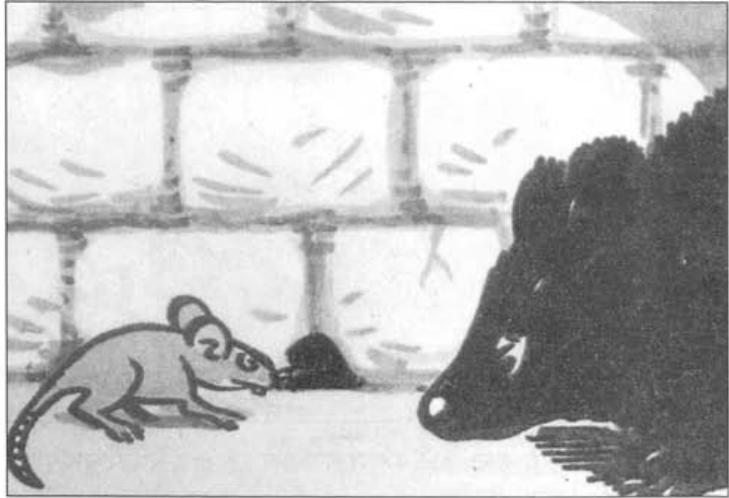
དེ་ལྟར་སེམས་བཟང་ཅན་གྱི་བྱི་དེས་དོམ་གྱི་ལྷོག་བརྒྱབས་ཐུབ་པས་ཁོ་
 གཉིས་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཁར་རྒྱར་རྒྱར་དེའི་ནང་ལོག་སྟེ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་དགའ་སྟེ་འཚོ་
 པར་རོལ་ལོ། ། ལྟར་འདིས། སེམས་བཟང་ན་པ་གཞན་ལ་བཅངས་ན། ལུས་བ་
 རན་པ་རང་ལ་འཁོར། ཞེས་པའི་དཔེ་དེ་བརྒྱན་ནོ།

ནོར་བུ་ཤོར་བ།

སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཏེ་སྲུ་འབྲེལ་བཟོས།



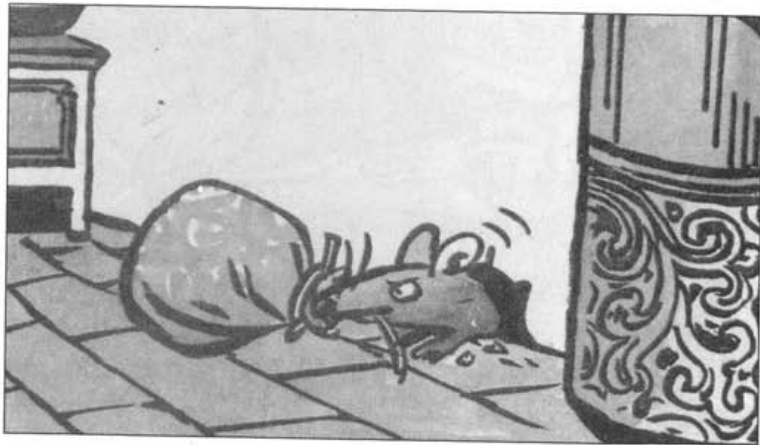
ཐངས་ཤིག་དོམ་དང་སྐལ་བ། ཅི་ཅི་གསུམ་ཁ་འཆམ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་ནོར་
 བུ་རྒྱ་བར་ལྷིན། ཁོང་ཚོ་ཕོ་བྱང་ཅུར་སླེབས་སྐྱབས། རྒྱལ་སྐོ་དང་ལྷག་སྐོ་ཚོང་མར་
 སྐོར་སྲུང་བས་ཁེངས་ཡོད་པས་ཐད་ཀར་འགྲོ་ཐབས་མ་ཚེད།



དེར་བཞེན་རྒྱུ་བ་སྟོགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་སྐྱེ་ཞི་ལྷན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཅི་ཅི་
 འཛུལ་ཏེ་སོང་། སྐལ་བ་དང་དོམ་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་ནས་སོ་ལྷ་བྱེད་
 ཀྱིན་རྒྱུག་ནས་བསྟེན།



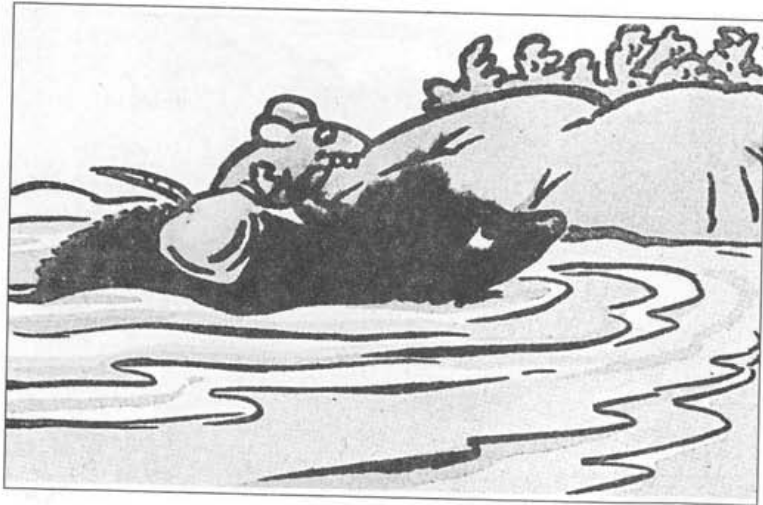
ཅི་ཅིས་རྒྱ་མ་ལུ་ལམ་དོག་སོ་བརྒྱུད་དེ་སོང་བས་སོ་བྱང་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བས་
 ལྷ་མ་ཅམ་བྱང་། སྐབས་དེར་རྒྱལ་བོའི་ནོར་བུ་སྐྱེད་མཁན་དེས་ནོར་བུ་རྒྱལ་བོའི་
 ལྷས་མགོའི་ཉེ་འགུམ་དུ་བཞག་ནས་གཉིད་སྲིད་སོ་ལྷག་བསྟེན་ཡོད།



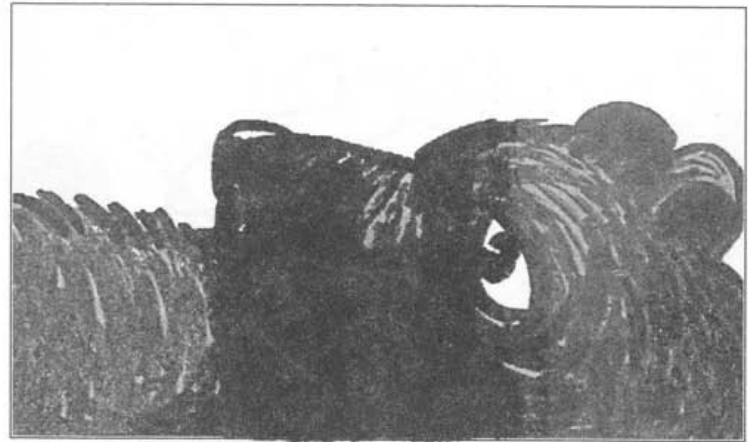
དེའི་འགྲིས་ན་ཞི་མི་གཅིག་གྲང་ནང་ཡོད་པ་མཐོང་བས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ།
 ཞི་མིས་མ་ཚོར་བར་ནོར་བུ་དེ་བརྒྱས་ནས་ཨི་ཁུང་ཡོད་སར་འབྲེད། འོན་ཀྱང་ནོར་
 བུ་དེ་ཆེ་དྲགས་པས་ཨི་ཁུང་རྒྱང་རྒྱང་དེའི་ནང་མ་གྲོང་བ་རེད།



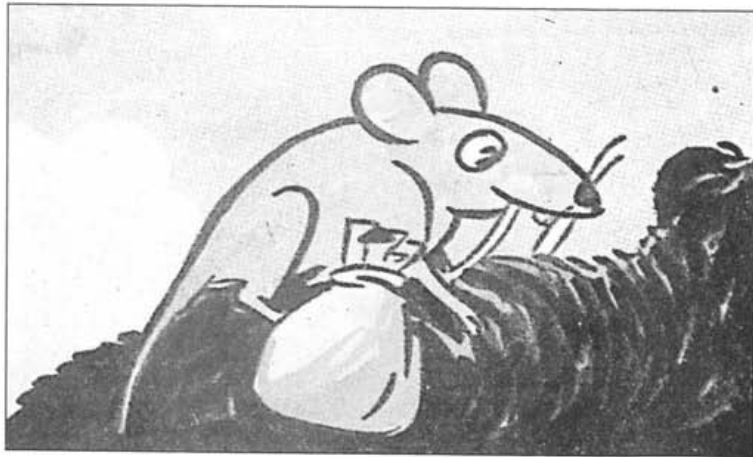
སྐབས་དེར་དོམ་གྱིས་ནུས་གྲགས་གང་ཡོད་བཏོན་ཏེ་ཨི་ཁུང་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ནོར་བུ་དེ་
 སྤྱི་རུ་འདོན་སྐྱབ་ཅིམ་གྲུང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ནོར་བུ་དེ་འབྲེད་ཏེ་ཡོང་སྐབས། ལམ་བར་
 དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱབ་པ་རེད།



སྐལ་བས། ལྷོགས་པོ་བྱེད་གཉིས་ངས་ཚུ་པོའི་སར་སྲོགས་སུ་སྐྱེལ་ཚོག་ཅེས་ལབ་
 བར་དོམ་གྱིས་སྲག་དོག་བྱས་ཏེ། དེད་གཉིས་སྐྱེལ་རོགས་མི་དགོས། བྱེད་རང་སྲོན་
 ལ་བརྒྱགས་དང་། ཅི་ཅི་ངས་འབྲེར་ཚོག་ཅེས་བཤད། །



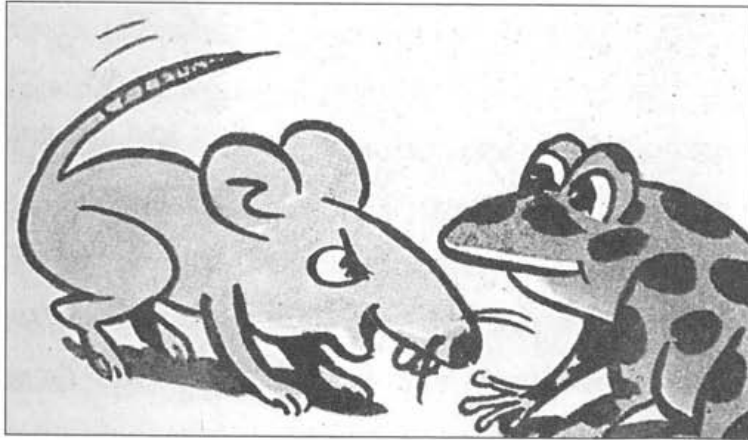
དེ་ནས་སྐལ་བ་སྲོན་ལ་ཚུའི་པ་རོལ་དུ་སོང་། དོམ་གྱིས་ཅི་ཅི་འབྲེར་ནས་ཚུའི་
 དགྱིལ་ཅེས་དུ་སྐྱེལ་སྐབས། ང་སྲོལ་སྐབས་ཚེན་པོ་མི་འདུག་གམ། ཞེས་
 དྲིས་བར། ཅི་ཅིས་རང་གི་ཁའི་ནང་གི་ཚ་ཚེའི་ནོར་བུ་དེ་ཚུའི་ནང་པོར་དོགས་
 གྱིས་ལན་མ་བརྒྱབ།



ཡང་དོམ་གྱིས། སྐལ་པས་ངེད་གཉིས་གང་ལྟ་བུས་ནས་ཚུ་འདིའི་ཕ་རོལ་དུ་
 རྒྱུལ་ཐུབ་བམ། ཞེས་ལབ་པར་ཡང་ཅི་ཅིས་ལན་མ་བརྒྱབ་པར་བརྟེན། དོམ་ཁོ་ཁོང་
 ཁོ་ཟས་ཏེ། ལན་མི་གྲག་ན་ཁྱོད་ཚུའི་ནང་གཡུག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལབ།



ཅི་ཅིས་སྐད་ཆ་དེ་གོ་བ་དང་སྐྱབ་ཐག་ཚོད་དེ་ལམ་སང་། རེད་ཀྱིང་རང་སྟོབས་
 ཚེན་རེད། ཅེས་ལབ་མ་ཐག་ཁའི་ནང་བརྒྱུད་བའི་ནོར་བུ་ཚུ་ནང་དུ་སྐྱུང་བ་རེད།



ཚུལ་ལྟར་སྐྱེས་སྐྱེས་ཅི་ཅིས་སྐྱེས་པར། རྣམ་ཁོ་དབང་ཆེ་བས་ངས་ཁར་
 བུང་བའི་ཞོར་ལྷན་དུ་སྐྱེས་སོང་ཞེས་བཤད། སྐྱེས་པས་དེ་གོ་བ་དང་ལམ་
 སེང་རྒྱུ་མཚོངས་ནས་ཞོར་ལྷན་འཚོལ་དུ་སོང་། དུན་རིང་བཅའ་རྗེས་ཞོར་ལྷན་ཉིད་
 ཅམ་ལྷན་། དེ་ནས་རྒྱ་འབྲམ་དེར་ཁོ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་ཞོར་ལྷན་བཞོ་རྒྱ་བྱས།



སྐབས་དེར་ཅི་ཅིས། ཞོར་ལྷན་འདི་ནི་ངས་བཀྲས་བས་ང་ལ་ཆེ་ཅམ་སྐྱོད་དགོས་ལའ།
 རྣམ་དེས་མི་ཁྱེད་ཆེ་ལྷན་གཏོང་མཁན་ང་ཡིན་པས་ང་ལ་ཆེ་ཅམ་སྐྱོད་དགོས་ལའ།
 སྐྱེས་པས་ངས་རྒྱུ་ལྷན་ནས་བཅའ་བ་ཡིན་པས་ང་ལ་ཆེ་ཅམ་སྐྱོད་དགོས་ཞེས་
 ཁ་ཚོད་ལྷན་བཞིན་བཤད།

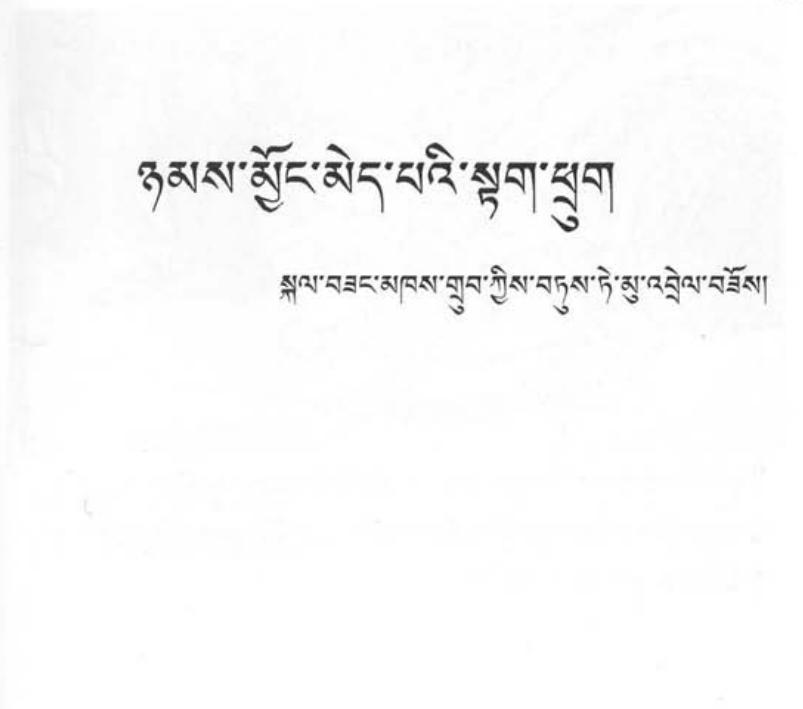


ལྷོ་བྱང་དྲ་རྩོན་པ་ཞིག་དེར་ཡོང་བ་མཐོང་འགྲུལ་ནོར་བུ་འབྲེར་ཡོང་མ་བུར་པར་དོན་
 རི་ལ་གྲོས། ཅི་ཅི་ཁྱད་ནང་འཇུག། ལྷལ་བ་རྩུ་ལ་མཚོང་སྟེ་གྲོས་དགོས་བྱུང་བས། ཅ་
 ཚེའི་རིན་ཚེན་ནོར་བུ་དེ་རྒྱུས་མེད་རྩོན་པའི་ལག་ཏུ་གོར་ཤོ། །

ལྷན་འདྲིས་མི་རྒྱ་བཟང་བར་ལྷགས་ཀྱི་འགྲུས་པ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་བརྟན་གྱི།

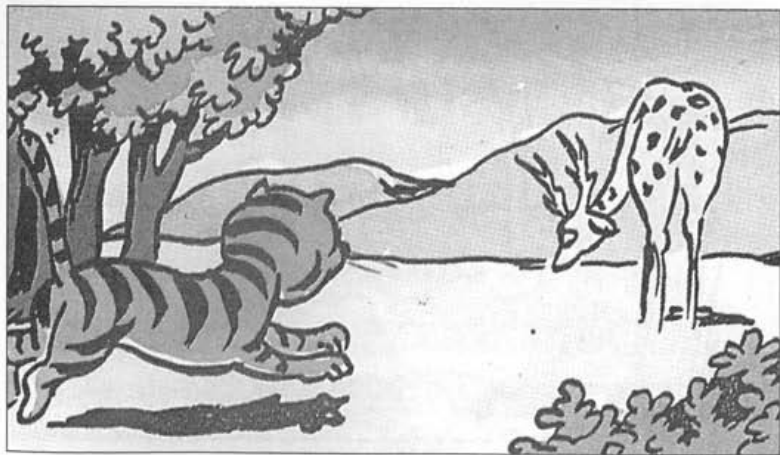
ཉམས་སྲོང་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱུག

སྐལ་བཟང་མཁས་བྱུག་གྱིས་བརྩམས་ཏེ་ཟུ་འབྲེལ་བཟོས།

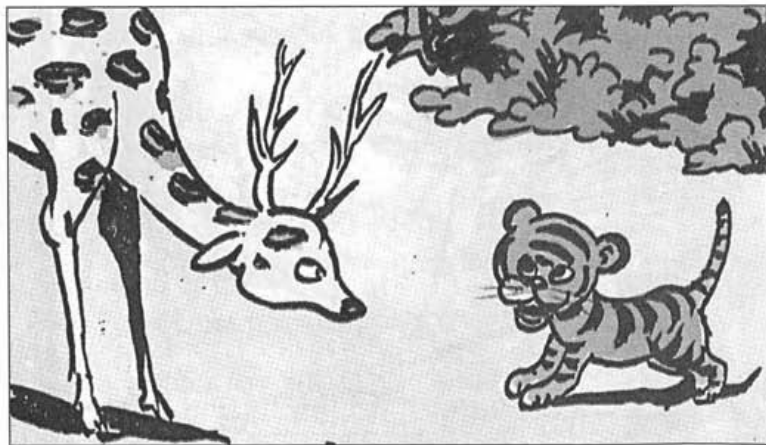




ཉིན་གཅིག་སྐྱབས་སྐྱབས་ཅིག་སྐྱབས་ཅོང་ནས་ཐོན་ཏེ་རི་འདབས་སུ་སོང་། ཉིན་དེ་ཉི་
 སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་ནས་བརྒྱད་ལྷུ་ལ་ཐོན་པའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་སྐབས་སྤྱི་ལོ་འཛིག་ཉེན་
 ལྷུ་སྐྱོད་ལ་ཆ་རྒྱས་གཅིག་ཀྱང་མེད།



སོང་སོང་བས་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱོད་པ་རྩོགས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཁོས་རི་དྲགས་ལྷུ་བ་
 ཞིག་མ་ཐོང་བས་མ་འདོད་ཀྱང་སྤེ་དེའི་སར་བརྒྱགས་སྤྱིན་པ་རེད།



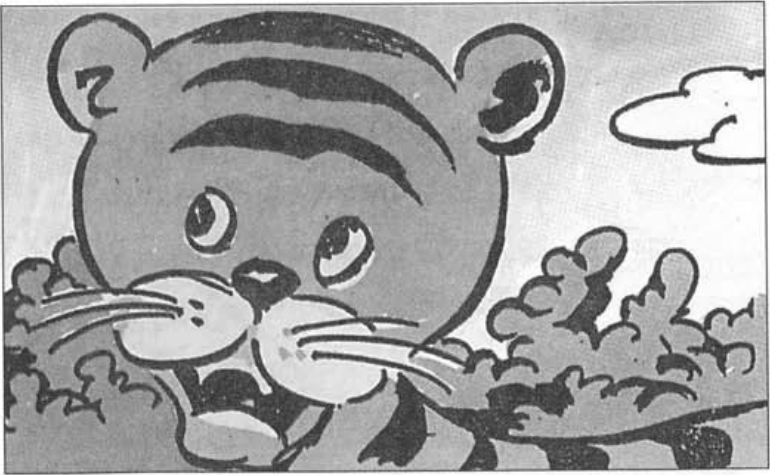
འོན་ཀྱང་སྐྱལ་སྐྱལ་གིས་སྤྱོད་པའི་མཚོང་སྤོང་མེད་པས་དེར་མཐུ་ཅལ་གང་འདྲ་ཡོད་
 མེད་ཤིས་ཀྱི་མེད་སྐྱབས། ལྷ་ཚོང་གཅིག་ཤེད་དགོས་བསམས་ནས་དལ་པོའི་ངང་སྤྱོད་
 བའི་མདུན་དུ་སྤོང་ཏེ། མ་ཡི་སྐྱོགས་པོ། རྒྱུད་ཀྱི་མགོ་ལ་ཤིང་སྤོང་གི་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་
 ཞིག་སྐྱེས་འདྲུག་པས་དེ་ག་རེ་རེད་དམ། ཞེས་དྲིས།



སྤྱོད་པས་སྐྱལ་སྐྱལ་དེར་ཉམས་སྤོང་གང་ཡང་མེད་པ་ཤེས་ནས། ལས་སེང་། ཏ་ཏ་།
 ཞེས་གང་མོ་ཞིག་བགད་ནས། འདི་ནི་སྐྱལ་གི་སྤྱོད་པའི་མཚོང་པ་དེ་ཡིན་པ་མ་
 ཟད། སྐྱལ་གི་བཟའ་འཕྲོད་ལྷན་པ་ཉམས་འདིའི་སྤོང་བཀའ་ཏེ་སང་ཉིན་དེར་ཟ་ཡི་
 ཡོད་ཅིས་ལག།



སྐྱུ་ལྷན་གྱིས་སྐྱད་ཚད་རྣམས་གོ་བ་དང་ཉང་སངས། ཡང་སྐྱུ་ལྷན་གྱིས།
 ལོགས་པོ་ལྷོད་ཀྱི་ལྷན་པོར་སྐྱུ་རྣམས་སྐྱོར་སྐྱོར་མང་པོ་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་ཡེད་
 ལྷོད་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐྱད་ཚད་ཀྱིས།



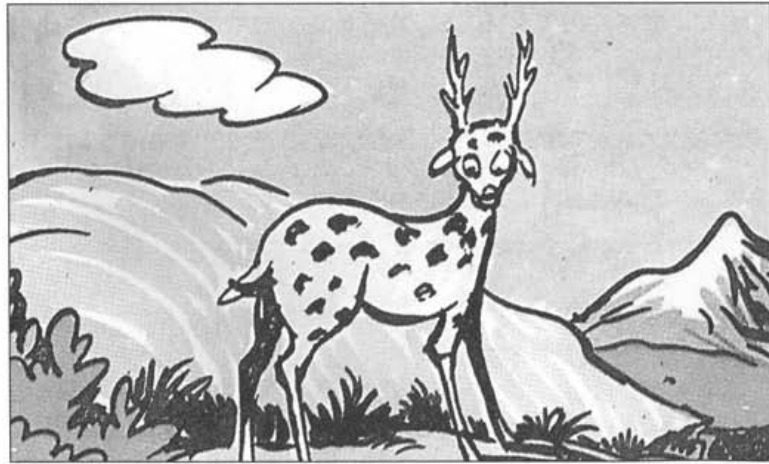
ལུ་བས། ལྷན་རིས་སྐྱོར་སྐྱོར་འདི་རྣམས་ནི་ངས་སྐྱུ་བསད་ནས་བཟས་བའི་གྲངས་ཀ་
 བཞོད་བ་དེ་ཡིན། ངས་ང་ཚོའི་རོགས་བ་ཚོ་དང་སྐྱུ་གསད་སྐྱུ་མང་ཉུང་འགྲན་བསྐྱར་
 ལྷོད་སྐྱུ་ལྷན་བས་སྐྱུ་རེ་བསད་ཇེས་ཉེགས་འདི་འདྲ་རེ་སྐྱུ་གི་ཡོད་ཅེས་ལབ།



ལྷག་སྤྱལ་གིས་རྒྱད་ཚ་དེ་རྣམས་གོ་བ་དང་ཞེད་ཐག་ཚོད་ནས་གིང་ནགས་གཤེབ་
 དུ་ཤོས་སྤྱིན། གིང་སྡོད་སྡོད་གི་ཤྲེའུ་ཞིག་གིས་ལྷག་སྤྱལ་དེ་དབང་ལྷམ་ནས་ཤོས་
 ཡོང་བ་མཐོང་བས། ག་དེ་ཤུས་པ་ཡིན་ནམ་སྣམ་སྟེ་ཚོར་རྒྱད་བཏང་།



མ་ཡོ་ལྷག་སྤྱལ་ལགས། ཁྱོད་པ་ཧུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཞེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཤུང་ངམ། ཞེས་
 དྲིས་པར། ལྷག་སྤྱལ་གིས་ལྷུང་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རི་མ་རི་བཞིན་ཤྲེའུ་ལ་བཤད།
 ཤྲེའུ་ས། ཁྱོད་པ་པའི་མགོ་སྐོར་ལོག་ཚོད་འདུག ཁོ་པ་དེ་འདྲའི་ཉུས་པ་ཅ་བ་
 ཉམས་མེད་ཅེས་ལབ།



ལྷ་བས་རི་མགོ་ནས་རྒྱལ་ལྷོ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་རྗེས་བསམ་
 རན་བཅངས་ཏེ་ཡོང་བ་ཤེས་པས། ལྷ་བས་རྒྱུ་ཆེན་པོས། རྒྱུ་ལགས། ལྷོད་ཀྱིས་
 རྒྱལ་ལྷོ་བཟུང་ནས་ང་ལ་གསོལ་ཚིགས་ཞེས་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོང་ངམ། རས་ལྷ་
 ར་ཚོན་པོ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་བཟུང་ཡོང་ཅེས་ལབ།



རྒྱུ་ཆ་དེ་གོ་བ་དང་རྒྱལ་ལྷོ་གི་བསམ་པས། ཡ་...ད་དེ་རྒྱུ་ལྷོ་མགོ་རྒྱུ་ལོག་
 ཏུ་ཚོད་བརྟེན་རྒྱལ་ནས་དང་རས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཁ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ནས་སྤི་སྤིག་ཅེས་
 ཡང་མ་བསྐྱེད་པར་བྱོས་པོ།

གཉན་རྒྱུ་ལྷོ་པོ་མགུལ་ལྷོ་ནས་བརྟེན།